実家の片づけ前にやっておくことチェックリスト

内容	詳細	☑
親と片づけの話を少しずつする	「何から片づけたい？」「残したいものはどれ？」と、親の気持ちを聞く	□
	思い出の品のルールを決める（写真に残す、数をしぼる など）	□
貴重品・重要書類を確認する	通帳、印鑑、キャッシュカード	□
	健康保険証、年金手帳、保険証書	□
	家の権利証、相続関係の書類	□
	現金や貴金属など	□
定期購入・契約の確認と整理	宅配弁当、牛乳配達、生協、新聞などの定期購入	□
	郵便物の転送手続き（郵便局）	□
	電気・ガス・水道・電話・NHKなど、解約や休止の手続き準備	□
業者探しと見積もりをとる	不用品回収業者を3社くらい比較	□
	見積もりは立ち会い日を調整して、なるべく同日にまとめる	□
	産廃、粗大ごみ、遺品整理業者など役割を確認	□
片づける日程を決める	家族や兄弟姉妹のスケジュールをすり合わせる	□
	帰省中に集中してできるよう、3日間など作業日を確保	□
心の準備をしておく	親が反対する可能性も想定しておく	□
	思い出にひたりすぎない工夫（写真に残す、タイマーをかけて進めるなど）	□
他		□
		□